

NOODPAKKET CHECKLIST

EEN NOODPAKKET SAMENSTELLEN

Met een noodpakket ben je de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid.

Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt. De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis.

Controleer de noodvoorraad elk half jaar of de producten nog houdbaar zijn. Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdieren.



**WEET
WAT
JE KAN
DOEN**

TWENTEVEILIG.NL

**TWENTE
VEILIG**

NOODPAKKET CHECKLIST

FLESSEN WATER

Denk aan 3 liter per persoon per dag.

☐

HOUDBAAR ETEN

Noten, groente in blik en gedroogd fruit.

☐

BLIJF OP DE HOOGTE

Via een radio op batterijen en mobiel met powerbank. Stem af op frequentie 89.4 fm voor de calamiteitenzender (Radio Oost)

☐

ZORG VOOR LICHT

Zaklamp met extra batterijen, kaarsen en lucifers.

☐

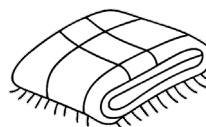
EHBO-DOOS

EHBO-doos met gebruiksaanwijzing.

☐

DEKENS

Om warm te blijven.

☐

FLUITJE

Om hulpdiensten te laten weten waar je bent.

☐

CONTANT GELD

70 euro per volwassene en 30 per kind.

☐

GEREEDSCHAP

Zoals een hamer, zaag en kniptang.

☐

HYGIËNISCHE PRODUCTEN

Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel.

☐

KOPIEËN

Van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers.

☐

RESERVESLEUTELS

Van huis en auto.

☐